

wellness extra

Zehn Schweizer Wellness-Stars

Hotels, die sich der Gesundheit ihrer Gäste verpflichten, sind gefragt. Die **Wellness-Bewegung** verlangt viel von den Hoteliers: Know-how und Geld. Kein Wunder, sind es vor allem Fünf- und Viersternehäuser, die Spa-Bereiche anbieten. Aber Wellness kann auch eine Mogelpackung sein. Zu einem echten Spa gehören Saunalandschaften, Bäder, Beautysalon und Fitnessbereiche. Ausgebildetes Personal ist dem Gast behilflich, das innere Gleichgewicht ins Lot zu bringen. Nur so ist ein Wellness-Trip sein Geld wert

Text Franca Siegfried

RELAXEN MIT STIL

Design für die Sinne, reinigende Dämpfe für den Körper: Das «Guerlain-Spa Chakra» im Grand Hotel Park ist eine Wellness-Oase der jüngsten Generation

Grand Hotel Park, Gstaad

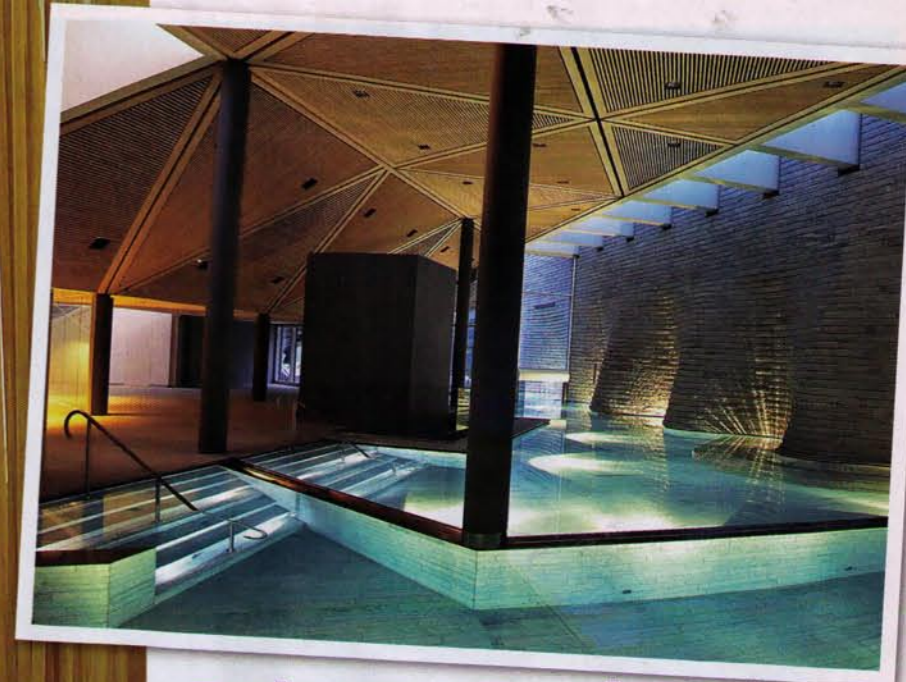
★★★★★

99 luxuriöse Zimmer und Suiten

Relax-Facts: Die Wellness-Oase mit dem neuesten «Guerlain-Spa Chakra» ist mit seiner Fülle von Gesundheits- und Schönheitsbehandlungen genau das Richtige für besonders anspruchsvolle Gäste. Sauna, Dampfbad oder ein herrlich warmes Solebad garantieren selbst gestressten Managern Erholung – ein perfekter Ort. Und jeder Gast findet im «Spa Chakra & Fitness» sein persönliches Sportprogramm.

● Eine Nacht im DZ ab 400 Franken pro Person inkl. Halbpension und Benützung der Wellness-Oase

Tel. 033 748 98 00, www.grandhotelpark.ch



Tschuggen Grand Hotel, Arosa

★★★★★

130 elegante Zimmer und Suiten

Relax-Facts: Die betörende architektonische Kulisse der «Bergoase» stammt von Mario Botta. Durch Lichtsegel strömt natürliches Licht in den Spa-Bereich. 3500 Quadratmeter Saunalandschaft mit Relaxpools, Arosener Felsengrotte und luxuriösen Behandlungsräumen stehen dem Gast zur Verfügung.

● Eine Nacht im DZ ab Fr. 267.50 pro Person inkl. Frühstück, Spa-Benützung und Tschuggen-Coaster (Bergbahn)

Tel. 081 378 99 99, www.tschuggen.ch



Wellness-Hotel Rössli, Weggis

★★★★

60 Zimmer

Relax-Facts: Ein Spa der ersten Klasse in einem Dreisterne-Hotel. Das «La Mira Beauty & Spa» bietet alle Arten von Therapien, Saunas und Bäder. Exotischer Wellness im Herzen der Schweiz. Selbst die Küche ist vom Gedanken der Gesundheit beseelt. Das Rössli ist ein Haus, in dem das Wohlbefinden der Gäste zu oberst steht.

● Eine Nacht im DZ ab 100 Franken pro Person inkl. Frühstück und Spa-Benützung

Tel. 041 392 27 27, www.wellness-roessli.ch